

**Wir gratulieren Dir zu Deinem neuen Piercing und bedanken uns zugleich für Dein entgegengebrachtes Vertrauen. Die richtige Pflege und Behandlung ist das Wichtigste für Dein neues Piercing, da es aufgrund falscher oder nachlässiger Pflege zu einer schlechten Abheilung führen kann.**

Aufgrund 15-jähriger Erfahrung empfehlen wir folgende Pflege für Dein Piercing.

#### **Darauf solltest Du während der Abheilungszeit achten:**

- Das Piercing „wenn“, nur mit gewaschenen Händen berühren, die meisten Keime und Bakterien befinden durch alltägliche Berührungen an deinen Händen.
- Leicht angetrocknetes Sekret nicht entfernen, da auf diese Weise die frisch gebildete Haut aufgerissen wird. Falls doch nötig, vorher gut mit dem Pflegemittel einweichen und vorsichtig mit einem Wattestäbchen entfernen.
- Den Schmuck nicht unnötig bewegen.
- In den ersten Tagen den Körper schonen und keine zu grossen körperlichen Anstrengungen betätigen.
- Auf Alkohol und Drogen jeglicher Art verzichten.
- Aufgrund von möglichen bakteriellen Entzündungen, empfiehlt sich im ersten Monat auf das Baden, Schwimmbad sowie auf Sauna und Solarium zu verzichten.
- Es ist darauf zu achten, dass du mit deinem frischen Piercing nirgends hängen bleibst.

#### **Allgemeine Informationen:**

Nach dem Einsetzen eines Piercings, Dermal Anchors oder Skin Divers kann:

- die gepiercte Körperstelle anschwellen
- die Wunde brennen und/oder leicht schmerzen
- es zu leichten Blutungen kommen
- Flüssigkeit aus der Wunde austreten
- eine leichte Rötung entstehen

#### **Pflegemittel:**

Um die körpereigenen Heilkräfte zu unterstützen, empfehlen wir die untenstehenden Pflegemittel.

Piercings im Oralbereich: ProntoLind Antibakterielle Mundspüllösung/Mundspray

Für alle anderen Piercings: ProntoLind Antiseptische Reinigung und Pflegespray

Die Verwendung von Salben und Cremes, falls nicht anders angeordnet, ist nicht empfehlenswert aufgrund der Bakterienansammlung und Verstopfung des Stichkanals.

#### **Pflege:**

Für die Piercings wie Lippe/Labret, Madonna, Medusa, Augenbraue, Bridge und Ohrschuss empfiehlt sich:

- das Piercing in der ersten Woche 2x pro Tag, in der zweiten Woche 1x pro Tag mit dem Pflegemittel zu reinigen
- die Abheilungszeit beträgt ca. 8 bis 12 Wochen

Für Knorpel Piercings am Ohr, Septum und Nase empfiehlt sich:

- das Piercing in der ersten Woche 2x pro Tag, in der zweiten Woche 1x pro Tag mit dem Pflegemittel zu reinigen
- die Abheilungszeit beträgt ca. 3 bis 6 Monate, kann bei Ohrpiercings bis zur vollständigen Verheilung 12 Monate dauern.

Für Piercings wie Bauchnabel, Brustwarze und Oberflächen empfiehlt sich:

- das Piercing in der ersten Woche 2x pro Tag, in der zweiten Woche 1x pro Tag mit dem Pflegemittel zu reinigen
- die Abheilungszeit beträgt ca. 3 bis 9 Monate

Für Oral Piercings wie Zunge, Zungenband und Lippenband empfiehlt sich:

- 48 Stunden auf das Rauchen zu verzichten
- nach jeder Mahlzeit/Rauchen den Mund gründlich mit Wasser auszuspülen und mit Prontolind pflegen
- 2 Wochen auf scharfe, saure sowie auch sehr heisse Mahlzeiten verzichten
- um eine Schwellung zu mindern, kannst du die Zunge 2-3x täglich mit Eiswürfel kühlen
- die Abheilungszeit beträgt ca. 4 bis 6 Wochen

Für Intimpiercings empfiehlt sich:

- das Piercing in der ersten Woche 2x pro Tag, in der zweiten Woche 1x pro Tag mit dem Pflegemittel zu reinigen
- Geschlechtsverkehr in den ersten Wochen nur geschützt und nur wenn keine Schmerzen auftreten
- die Abheilungszeit bei Frauen beträgt ca. 4 bis 12 Wochen.
- bei Männern beträgt die Abheilungszeit ca. 4 bis 8 Wochen, bei einigen Intimpiercings beträgt die Abheilungszeit ca. 6 bis 12 Monate

Bei einem Dermal Anchor und/oder Skin Diver empfiehlt sich:

- das Dermal/ Skin Diver 7 Tage lang, Tag und Nacht mit einem Wundpflaster zu schützen, damit der Schmuck im Gewebe richtig einwachsen kann.
- das Wundpflaster muss alle 24h gewechselt werden, wobei auch gleich dein Dermal mit Prontolind gepflegt wird
- in der zweiten Woche 1x täglich mit Prontolind pflegen
- die Abheilungszeit beträgt ca. 8 bis 12 Wochen

#### **Denke immer daran:**

Dein Piercing ist eine Verletzung der Haut. Es ist darauf zu achten, dass keine Verunreinigungen an Dein neues Piercing gelangen und es liegt an Dir, deinem Körper dabei behilflich zu sein, diese Verletzung zu heilen.

Wenn Du unsere Pflegetipps diszipliniert anwendest, wirst Du lange Freude an Deinem Piercing haben.

Bei aufkommenden Fragen sind wir immer gerne für Dich da.

Wir wünschen Dir viel Spass mit Deinem neuen Piercing.